



地域を育み、大陸をつなぐ

2010～2011年度
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

事務局・例会場 鹿児島東急イン
〒890-0053 鹿児島市中央町5-1-9F
TEL 090-5295-2736
FAX 099-251-5290
例会日 毎週木曜日 12:30～13:30

会長 前田 正幸
会長エレクト 小山田 吉治
幹事 佐藤 俊一
編集 会報・広報委員会

Eメール kswrc@po5.synapse.ne.jp ホームページ <http://www.ri2730.org/southern/>

Vol. 15-9

第629回例会 平成22年9月2日(木) プログラム「社会奉仕・新世代奉仕委員会担当」

前回第628回例会[8月26日(木)]の報告 於: 東急イン

【会長アドレス】会長 前田正幸

こんにちは、8月最後の例会です。本日は、私の職業にも関係ある、ロータリーの徽章についてお話します。ロータリーの「徽章」(Emblem)とは、我々が通常ロータリー・バッジと呼んでいるロータリー・マークの襟章のことです。ロータリーの徽章は、ロータリアンの権利としてその着用が認められ(要覧2004 P.174 13条)、ロータリアンとその家族が着用する襟章に使用することが許されています(要覧2004 P.147 ロータリアンによるロータリー襟章の使用)。「バッジ」(Badge)という言葉は、「RI定款」「RI細則」では、徽章と区別して使用され、例会場で付ける丸い名札を指しています。

最初のロータリーの徽章は、1905年(明治38年)にシカゴロータリークラブ会員で、彫刻家のモンタギュー・M・ベアがデザインした馬車の車輪をかたどった簡素なもので、「文明と運動」を象徴するものでした。最初の頃は、多くのクラブがこれに少し手を加えたものを徽章として採用していました。1910年に結成されたロータリー全米連合会から加盟クラブへ呼びかけて、徽章の意匠を募集し、1912年の大会で、金色とロイヤルブルーの歯車を、正式の徽章として制定しました。その後、幅と歯数が変わり、くさび穴が付けられ、1923年(大正12年)に6本の幅、24の歯輪および一つのくさび穴のある今日の徽章が定められました。

RI理事会は、ロータリーの徽章、バッジその他の記章を、専らロータリアンだけが使用することと、全ロータリアンの利益のために、確保し保全することを義務付けられています。ロータリーの名称と徽章は、30ヶ国以上で登録され、法的保護を受けています。RIは、ロータリー徽章の販売について免許制を採用しています。以上のように、バッジは所属や職位を示すものでもあるため、逆にバッジを外すことはその所属や職位を離れることを意味します。日本でも政治家が辞意を示す際に議員バッジを外して演壇に置いて見せるなどの行動も見られ、アメリカ映画などでも警察官が職を辞する覚悟の際に拳銃とバッジを上司に差し出す場面もあります。

ロータリーの徽章の着用は、ロータリアンの誇りを示すと同時に、その責任を表しています。1993～94年度RI会長ロバートR. パース氏は、1993年の国際協議会で次のように述べられました。

ロータリアンが徽章を付けてるときは、次のことを意味している。あなたは、私を信用していただいて結構です、私は信用に値する者です、私の用意はできています。何時でも、あなたのために奉仕できます。私は受ける以上のものを、あなたに与えます。私は人のために奉仕し着用されるときは、その重みを感じながら着用して頂きたいと思います。

【会務報告】幹事 佐藤俊一

- ①地区大会の会員交流大懇親会に参加予定の方は、会費10,000円を事務局までお願いします。
- ②先日協賛しました「メダカのコンサート」のパンフレットとロータリーカードの案内を回覧します。
- ③第6回臨時市内RC会長・幹事会が8/31(火)18:30～勤労者交流センターにて行われます。
- ④地区職業奉仕委員長研修会が9/12(日)13:00～みそめ館にて行われます。

【幹事ゲスト】おく小児矯正歯科 院長 奥 猛志様

【ロータリー財団寄付目標達成者】8/26 平田宗興君

【ニコニコBOX】

- ◆日高恒彦君 久しぶりに皆に会えてうれしいです。
- ◆西孝一君 本日幹事ゲストとして例会出席して頂いた奥先生、是非入会宜しく願います。皆さん、奥先生は歯科医師会のホープです。宜しく願います。《ニコニコBOX累計額 ¥59,000-》

2009～2010年度 秦ガバナーより

口蹄疫義援金を宮崎県・東国原知事へ届け、8/20現在、2730地区、他地区合わせ総額32,105,739円となりました。ロータリーの友情に心から感謝申し上げます。有難うございました。

鹿児島サザンウインドロータリークラブ

2010～2011年度 クラブテーマ「心と心をつなぐ奉仕の輪」

【プログラム】会員卓話 高岡茂君

「健康でいきいきした人生を」

①日本人の平均寿命 日本の女性は平均寿命 85 歳、男性は 79 歳と、女性が世界で 1 番、男性 3 番と長寿国です。しかし、健康でいきいき長生きできなければ意味がありません。そのためには、まず日本人の死因を知ることです。



②3 大死因 日本人の 30% は癌で亡くなります。あと、30% が脳血管障害、心臓病などの動脈硬化による病気です。癌は、男性が 1 番は断然肺癌、2 番が胃癌、3 番大腸癌、そして肝臓癌、胆のう・すい臓癌と続きます。女性は 1 番が大腸癌、次いで肺癌、胃癌、そして乳癌、肝臓癌となっています。

③平均寿命に影響する要因 遺伝で受け継いだ体質と生活習慣が大きく寿命に影響します。自分の体質について、癌、肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常、尿酸異常の有無をチェックしましょう。そして、生活習慣について、食生活、運動習慣、睡眠、嗜好品（アルコール摂取、喫煙）、精神衛生について、健康的に過ごしているかどうかチェックしましょう。生活習慣は自分で努力して改善することができます。最近では性生活も大きな影響があ

ると言われています。かかりつけの医師から指導を受けましょう。

④癌の話し 癌は何と言っても肺癌が一番こわいと思います。年に 1 度は胸部レントゲン、2,3 年に 1 度は胸部 CT 検査を受けましょう。喫煙は肺癌の大きな原因と認められています。特に 40 歳、50 歳台以降の喫煙は癌年齢だけに危険です。まだ喫煙習慣のある方はぜひ 1 日も早く早く禁煙に踏み切りましょう。禁煙治療も保険でできるようになっています。

⑤健診とドッグの勧め 40 歳以上では必ず年に 1 度人間ドッグを受けましょう。項目で必須は、検尿、血液検査、胸部レントゲン、胃カメラか胃透視検査、便潜血、2,3 年に 1 度は大腸ファイバーと胸部 CT、腹部エコーです。あと、最近頸部動脈エコーも動脈硬化判定に有効で、盛んに行われています。

⑥高血圧の話し 血圧は正常の基準が上が 130mmHg、下が 85mmHg 未満です。上が 140、下が 90 を越えると高血圧の診断となります。なるべく早く薬による治療を開始しましょう。一定期間で治療を終了することが可能です。

一生に一度の人生です。自分に与えられた寿命を知識と行動で全うしましょう。

ペンリレー⑥

会員名 小林千鶴

「所得 0 円の豊かな老後」 医療費、年金、税金など所得に応じて変わります。もちろん所得が少ないほうが有利です。所得の少ないほうが一般的に貧乏で生活が苦しいと考えられるからです。ところが、所得にならない収入が結構あるため、所得 0 円でも裕福になおかつ社会的な恩恵を享受することができます。

まず、不動産所得になる貸家貸地は、現物出資して会社をいくつか作ります。毎年給与 65 万円と 5 年勤務で退職金 200 万円もらい、5 年ごとに会社を変えます。ちなみに子供を役員にして、給与を払えば相続税対策にもなります。公的年金は年 120 万円、50 万円の差益のある一時払養老保険に毎年入り、毎年 50 万の差益をもらいます。300 万円の収入のある事業をやり、青色申告特別控除 65 万円を差し引いた 235 万円は経費として使います。ほかに預金利息や株式配当が 200 万円あるとすれば、年間収入は退職金の 1/5 の 40 + 給与 65 + 年金 120 + 保険差益 50 + 事業 300 + 利息配当 200 = 775 万円ですが、所得は 0 円です。ちなみに所得が 775 万円の場合の所得税、住民税の合計は 1,921,500 円です。

ただし、そのためには 1 億円以上 + 収益不動産が必要ですが、それらをまったく取り崩さないで、年間 775 万円の収入になるのです。まずは豊かな老後を目指して、がんばって働き蓄財に励む必要があります。働きすぎて早死にし、配偶者やその再婚相手の豊かな老後のためだけににならないよう、くれぐれも健康には気をつけましょう。

今回は、田中応征さんをお願いします。

《次回（第 630 回）例会のお知らせ》

日時：H22 年 9 月 9 日（木）12：30～13：30

場所：東急イン 2F

プログラム：外部卓話 詩人 高岡修様

出席報告	会員数	出席	出席率%
第 628 回 8 月 26 日（木）	48	33	68.75
第 626 回 8 月 5 日（木）訂正	48	41	85.42

市内他 RC プログラム ★例会時間・場所等の変更（記帳受付あり）			
月 日 曜	RC	プログラム	例会場
9 月 3 日（金）	鹿児島 RC	ゲスト卓話 「老舗旅館の四代目、地区幹事奮闘記」 東京神田ロータリークラブ 浜田章男様	山形屋
9 月 6 日（月）	中央 RC	職業紹介シリーズ（1）池島・丸元・竹添 各会員	山形屋
9 月 7 日（火）	東南 RC	新世代フォーラム	キノイザルホテル
9 月 7 日（火）	城西 RC	クラブフォーラム（新世代・ライラ委員会）	東急イン
9 月 8 日（水）	南 RC	委員会別フリートーキング	キノイザルホテル
9 月 8 日（水）	西 RC	クラブフォーラム（国際奉仕・奨学生卓話）	山形屋
9 月 8 日（水）	西南 RC	新世代・インター・ローター委員会報告	ゆうづき
9 月 9 日（木）	東 RC	新世代フォーラム 上野欣一会員	山形屋
9 月 9 日（木）	北 RC	外部卓話	東急ホテル