



2010～2011年度
国際ロータリーのテーマ

地域を育み、大陸をつなぐ

事務局・例会場 鹿児島東急イン
〒890-0053 鹿児島市中央町5-1-9F
TEL 090-5295-2736
FAX 099-251-5290
例会日 毎週木曜日 12:30～13:30

会 長 前田 正幸
会長エレクト 小山田 吉治
幹 事 佐藤 俊一
編 集 会報・広報委員会

Eメール kswrc@po5.synapse.ne.jp ホームページ <http://www.ri2730.org/southern/>

Vol. 15-36

第656回例会 平成23年4月7日(木) プログラム「会報・広報委員会担当」

前回第655回例会[3月24日(木)]の報告 於:東急イン

【会長アドレス】会長 前田正幸

皆様こんばんは。2010～2011年度サザンウインドロータリークラブの会長を仰せつかっております前田でございます。本日は恒例の3クラブ合同例会ということで初めてお会いする方もいらっしゃいます。またお忙しいところ、私どものクラブの例会日に合わせて設営した合同例会にご出席を賜り、誠に有難うございます。

皆様ご存知のように、ロータリーの綱領の第一は「奉仕の機会として知り合いを広めること」であります。クラブは違っても毎年こうして3クラブの仲間が集まって旧交を温める機会があるということは素晴らしいことだと思います。

さて、東日本大震災から2週間がたちましたが、まだこの災害の被害者の全容がつかめません。数百年一度とも言われるこの震災の被害の甚大さに呆然とするだけです。お亡くなりになられた多くの方々のご冥福をお祈りいたします。又、この災害に対してロータリー財団管理委員会により「ロータリー日本・太平洋諸島地震災害復興基金」が設置されました。この基金はロータリーの長期的な災害復興プロジェクトを支援する為の基金です。クラブとしても出来る限りの協力をしなければならぬと思います。

皆さんもご協力の程宜しくお願い致します。

【会務報告】幹事 佐藤俊一

- ① 来週(3/31)は、クラブ定款に基づき休会です。
- ② 奄美RC創立50周年記念式典は中止となりましたので、お知らせします。

【ニコニコBOX】

◆前田正幸君・佐藤俊一君 西クラブ、城西クラブの皆様、本日はよろしくお願い致します。

◆小山田吉治君 1年ぶりの方もいらっしゃいます。今夜は楽しみましょう。

《ニコニコBOX累計額 ¥264,000-》

ライラ(青少年指導者養成研修会)について

場所: 県立青少年研修センター(駐車場有)

4月9日(土)11:30～12:20 受付(弁当有り)

12:30～開講式 13:00～基調講演

14:40～17:30 研修

17:30～20:00 夕食(バーベキュー)

4月10日(日)9:00～ミニサッカー、研修、

12:30～閉講式 解散

*各自持参: 洗面道具、タオル、運動可能な服装、着替え、上履き用運動靴

◎研修生16名の推薦を有難うございました!

当日ご協力頂ける方、どうぞ宜しくお願い致します。

ペンリレー⑥

会員名 松田圭治郎

3年前、生活習慣病 病名 脂質異常症(松田は、悪玉コレステロールのLDLが多く、善玉コレステロールのHDLは正常値)とのこと、早速体質改善すべく、フィットネスクラブに通う事にした。そこは、病院が営むクラブで月に1回メディカルチェック・3ヶ月に1回血液検査をする。トレーナーが個人の運動メニューを作りチェックしてくれる。週に3回、有酸素運動(ラン・バイク)を80分・ストレッチ45分、約1,000キロカロリー燃焼する。確かにきついですが、クラブ設備のかけ流し温泉は実に気持ち良く、程よい疲労感でリフレッシュしている。

この3年間で体重は2キロぐらいしか減っていないが、筋肉がついた(体脂肪率22%)来年は還暦になる。50代最後の一年間で体脂肪率20%を目標に、アルコール・ビールの誘惑を抑え、せつせとクラブ?通いに努める所存である。

次回は、体脂肪率20%以下であろう城西中学校同学年の夏迫さんにバトンを渡します。



鹿児島サザンウインドロータリークラブ

2010～2011年度 クラブテーマ「心と心をつなぐ奉仕の輪」

【プログラム】

鹿児島西RC・鹿児島城西RCとの合同例会



南会長 (西RC)

小牧会長エレクト (城西RC)



還暦祝いの柳橋会員と松下会員 (S26年生)



左中：次年度小山田会長と

高良幹事 (特'ソウト'RC)

左下：次年度玉利会長と藤安幹事 (西RC)

<式次第>

18:30 (例会) 司会進行：柳橋副 S.A.A

点鐘 前田会長

ロータリーソング「奉仕の理想」

鹿児島特'ソウト'RC 会長挨拶・会務報告・出席報告・フェロシップ委員会報告

鹿児島西RC 会長挨拶・会務報告・出席報告・親睦委員会報告

鹿児島城西RC 会長挨拶・会務報告・出席報告・親睦委員会報告

点鐘 前田会長

19:00 (懇親会) 司会進行：夏迫フェロシップ委員長

開宴のことば (佐藤幹事)・ホストクラブ会長挨拶 (前田会長)・乾杯 (南徹西RC会長)

還暦のお祝い・次年度会長幹事の紹介・ロータリーソング「手に手つないで」

締め (瀬川英憲城西RC会長)・閉会のことば (小山田会長エレクト)

出席報告	会員数	出席	出席率%
第655回3月24日(木)	50 (49)	33	67.35
第653回3月10日(木)訂正	50 (49)	39	79.59

《次回 (第657回) 例会のお知らせ》
 日時：H23年4月14日(木)12:30~13:30
 場所：東急イン
 プログラム：外部卓話 児童養護施設 愛の聖母園
 施設長 小牟田久美子様

内他RCプログラム ★例会時間・場所等の変更 (記帳受付あり)			
月 日 曜日	RC	プログラム	場所
4月8日(金)	鹿児島RC	ゲスト卓話「型にとらわれない女性の人生舞台」前田瑠美様	山形屋
4月11日(月)	中央RC	社会奉仕フォーラム「RC及びロータリアンに何が出来るか」	山形屋
4月12日(火)	東南RC	フリートーキング	サンロイヤルホテル
4月12日(火)	城西RC	フリートーキング	東急イン
4月13日(水)	南RC	会員卓話 八木晃君	サンロイヤルホテル
4月13日(水)	西RC	クラブフォーラム (会報・雑誌)	山形屋
4月13日(水)	西南RC	新世代委員会報告 (ライラ報告)	ゆうづき
4月14日(木)	東RC	クラブフォーラム (ロータリー情報委員会)	山形屋
4月14日(木)	北RC	創立記念例会 18:30~	東急ホテル