

第2730地区 鹿児島サザンウインドロータリークラブ



事務局・例会場 鹿児島東急REIビル

〒890-0053 鹿児島市中央町5-1-9F

TEL 090-5295-2736

FAX 099-251-5290

例会日 毎週木曜日 12:30~13:30

Eメール kswrc@po5.synapse.ne.jp

2015~2016年度

会長 佐藤 俊一

会長Iレク ト 森 妙子

幹事 田中 応征

編集 会報・広報委員会

HP <http://www.ri2730.org/southern/>

第888回例会 2016年(平成28年)4月28日(木) 本日のプログラム「創立記念例会」

Vol. 20-38

前回第887回例会(4/21(木))の報告 於: 東急REIビル

【会長アドレス】 会長 佐藤俊一

新年度の4月・5月は、私たちの建設業界では仕事に関連したボランティア活動が多く行われます。私の所属する鹿児島市管工事組合では、4月16日(土)に毎年恒例になっている鹿児島市内の公園・チビッコ広場約580か所の水回りの点検・整備、遊具の点検を行い、市に報告して、市民の安全と安心に寄与する事を目的に組合員77社・約500名で実施をし、職業奉仕を実践しました。

また、先週から発生した熊本の地震で亡くなられた方や、被災された皆さんに哀悼とお見舞いを申し上げます。この地震に係る災害支援の要請があり、15日(金)時点で18日(月)から派遣予定でしたが、治まらない地震の為に状況把握にとまどりましたが、早い給水管復旧の為に、市管工事組合では本日第1陣を派遣いたしました。そして4月25日から、給水本管の復旧の為に派遣を予定しております。私の会社は、熊本の取引先の要請を受け、明日から2名を1週間交代で水道復旧に行かせます。これは受け入れ体制があるから出来ることです。被災者の皆さんの為に職業奉仕を大に行い、地域社会に貢献していただきたいと思っております。また組合の派遣にも参加予定です。

本日は、ゲスト卓話でローフードコーディネーターの川良様に講話頂きます。よろしくお願いいたします。

【会務報告】 幹事 田中応征

①台北草山RCより3月の週報および、地震お見舞い状、7月6日に行われる記念式典の案内が届いていますので、回覧します。

②地区より、熊本地震への義援金のお願いが来ています。

③4/10(日)宮崎にて行われました「ロータリーデー」へのお礼状が届いています。

【ゲスト】(卓話者)

ローフードコーディネーター かわらよしえ 川良由江様(写真左)

【フリーゲスト】

鹿児島大学非常勤講師 米田智美様(写真右)

【R財団寄付目標達成者】4/21 穂満淳君

【米山記念奨学会寄付】4/21 右田省二君

【ニコニコBOX】

◆佐藤俊一君

ゲスト卓話をいただきます川良由江様、よろしくお願いいたします。

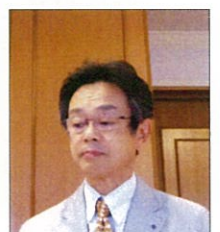
◆川原篤雄君

この度、熊本地震で亡くなられた方々に哀悼の意を捧げますとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。サントリーグループは、被災地における救援活動に役立てて頂きたい思いから、義援金として1億円とミネラルウォーター(天然水)21万本供出致しました。

◆西孝一君

明日より熊本に歯科の救援班の第一陣で診療に行って来ます。避難地熊本の早期復興を願ってニコニコします。

《ニコニコBOX累計額 ¥239,000-》



【プログラム】ゲスト卓話

ローフードコーディネーター 川良由江様
プロフィール：1959年福岡県生まれ。

ローフードマイスター鹿児島中央校校長。ローフードマイスターをはじめ、ローフードのシェフ、パティシエ、カフェメニュー、日本食、スムージー、栄養学などを学び、鹿児島におけるローフードのパイオニア。第7回、第8回日本ローフードコンクール最優秀賞連続受賞。鹿児島の情報誌「LEAP」に「月イチ美人ローフード」連載中。ローフードコーディネーターとして、料理教室の講師や飲食店のメニュープロデュースなどを手掛ける。

RAWFOOD=ローフードとは？

RAWは生、FOODは食べ物のこと。ローフードとは48℃以上の加熱処理をしない生の野菜や果物・ナッツ類を中心とした食事のことを指します。生で食べる一番のメリットは、「生きた酵素」をたっぷり摂ることができる点。酵素とは、消化や吸収、呼吸と言った生命活動全般にわたる重要な物質で、若々しく健康的な毎日を送るためには欠かせないものです。一般的に酵素は熱に弱く、また体内で作られる酵素には限界があるといわれています。加熱処理をしない自然本来の食事、ローフードを、ライフスタイルに取り入れて、美しいココロとカラダを手に入れましょう。

ローフードマイスター鹿児島中央校とは？

皆様にローフードを啓発する活動をしています。南日本ローフード普及協会のスクール部門として、ローフードの資格取得のための講座やお料理教室、食育・講演活動、ローフード企画などを行っています。また、ローフードマイスタープレミアム認定校として日本リビングビューティ協会から認定されました。(HPより抜粋)



写真左より

- 卓話者の川良由江様を紹介される庄司プログラム委員長
- 「台北草山RCより3月の週報と地震へのお見舞い状、記念式典の案内が届いていますので、回覧します。また、台北訪問(7/5(火)～7(木))への参加申し込み締切りが、4月末までです。参加希望者はパスポートの写しもお忘れなくご提出下さい。」井岡国際奉仕委員長
- 車いすバスケットボール大会前日の準備について「5月7日(土)17:30～鹿児島アリーナにて会場作り等を行います。都合の良い方は、お手伝いを宜しくお願い致します。」小山田社会奉仕委員長

次回(第889回)例会のお知らせ

日時：H28年5月8日(日)

場所：鹿児島アリーナ

プログラム：車いすバスケットボール大会

9:00 集合

9:30～例会

11:00～開会式

11:40～試合：予選 (昼食・弁当)

13:00～ふれあいの時間(車いすバスケット体験)

14:00～試合・決勝

15:20頃 閉会式

*各自室内シューズをご持参下さい。

注) 5/5(木)は、祝日休業。

5/12(木)は、例会はありません。

出席報告

例会日	会員数	出席数	出席率%
第887回4月21日(木)	50	36	72.00
第885回4月7日(木)訂正	50	41	82.00

市内他RC例会プログラム

- ★は、記帳受付有り (ホームクラブ 例会場)
- 鹿児島RC 4/29(金) 祝日休業
5/6(金) 会員卓話 中村博之会員
5/13(金) 定例夜間例会 引き継ぎ会 (山形屋)
- 中央RC ★5/2(月) クラブ 定款に基づき休会
5/9(月) ゲスト卓話 牧野謙二様
5/16(月) 青少年奉仕フォーラム (山形屋)
- 東南RC 5/3(火) 祝日休業
★5/10(火) 創立記念例会18:30～
5/17(火) 次年度委員会協議 (サロヤル)
- 城西RC 5/3(火) 祝日休業
★5/10(火) 二火会18:30～
5/17(火) ゲスト卓話 梅北奈鼓様 (東急REI)
- 南RC 5/4(水) 祝日休業
5/11(水) 日高ガバナー補佐訪問
5/18(水) 友好RC(フィンランド)
DM ニミサタクローSRC歓迎例会 (サロヤル)
- 西RC 5/4(水) 祝日休業
5/11(水) クラブフォーラム(青少年奉仕)
5/18(水) 会員卓話 川本篤勇会員 (山形屋)
- 西南RC 5/4(水) 祝日休業
5/11(水) クラブフォーラム(会員増強)
5/18(水) クラブ協議会 (ゆうづき)
- 東RC 5/5(木) 祝日休業
5/12(木) 城山登山例会AM6:30～
5/19(木) クラブフォーラム家庭集会報告 (サディスイ)
- 北RC 5/5(木) 祝日休業
5/12(木) 夜の例会18:30～
5/19(木) 会員卓話 喜山修三さん (レゾラント)