

## 第2730地区 鹿児島サザンウインドロータリークラブ



ロータリー：  
変化をもたらす

事務局・例会場 鹿児島東急REIビル  
〒890-0053 鹿児島市中央町5-1-9F  
TEL 090-5295-2736  
FAX 099-251-5290  
例会日 毎週木曜日 12:30~13:30  
Eメール kswrc@po5.synapse.ne.jp

2017~2018年度  
会 長 夏迫文男  
会長エレクト 田中応征  
幹 事 中村 聡  
編 集 会報・広報委員会  
HP <http://ksw-rc.org/>

第976回例会 2018年(平成30年)5月24日(木)本日のプログラム「クラブ協議会 地区研修協議会準備」 Vol.22-37

前回第974回例会(5/10(木))の報告 於：東急REI

【会長アドレス】会長 夏迫文男

みなさんこんにちは。

今日は、内野加奈子さんが入会されます。今年度4人目の入会者です。本当に入会して頂きありがとうございます。内野さんは、とってもバイタリティで、好奇心も旺盛で、いろんなことにチャレンジされそうな、子育て真っ最中のママさんです。どうか皆さん宜しくお願いします。内野さん同じ仲間として一緒に楽しみましょう。

今日は、ゲスト卓話です。明治維新150周年推進室室長の新川様にお話をして頂きます。NHK大河ドラマ「西郷どん」の放映により、明治維新150周年で鹿児島をより元気にするチャンスでもあり、鹿児島の活性化になるのではないかとされており。どのような取り組みをしておられるのか今日は、いろいろな話をして頂けるのではないかと楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

さて、5月初めに健康診断に行ってきました。

最近、頭がふらふらしたり、息切れがしたり、なんか調子がいまいちだなーと思っていました。歴代会長さんで体調を崩された方が、何人かおられましたので心配をしておりました。特におかしいところは頭と口だけで他にはありませんでした。

健康には十分気を付けたいものです。健康の定義は、WHO(世界保健機関)憲章によると「健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」となっています。健康は、他人が決めることではなく、自分自身が内側で感じることで、決めることです。つまり、健康は自分の内側にあるということです。健康を作っていくのは、毎日の習慣です。バランスの良い食事、運動の習慣で、体調管理や良好な人間関係を保つこと、自分が大切な人間であるとい

う感覚を持つことが大切であろうと思います。毎日のストレスを、感じる人は多いですが、それを上手に回避したり、付き合ったりしていくことが心も健康でいられるのかもしれない。

たばこを吸わないこと、きちんと休みを取ること、一つ一つが大事な健康の財産だと思います。健康診断は、現代人にとって、大事な健康習慣です。

早期発見してこそ、悲しい思いをしなくてすみ、自分の健康寿命を延ばしていけるのです。健康力を身に付けるには、情報を持つこと、それを理解すること、そして、自分なりに取捨選択し、自分の生活や行動に生かすことがその人らしい健康な人生になっていくことだそうです。

皆さんも自分に過信せず、健康診断を受診し、毎日を楽しく過ごしましょう。

【会務報告】幹事 中村聡

①児童養護施設、若葉学園・南さつま子どもの家より車いすバスケットボール大会のお礼状が届いています。

【ニコニコBOX】

◆夏迫文男君

内野加奈子さん入会おめでとうございます。

ロータリーライフを楽しみましょう。

今日のゲスト卓話は新川様です。宜しくお願い致します。

◆百崎隆子君

皆さんの笑顔は私の元気！ニコニコに感謝。

《ニコニコBOX累計額 ￥241,945》



食事前挨拶は、百崎隆子  
会員(写真：左)  
本日の食事は中華です。

**【入会式】ご入会おめでとうございます！**

\*内野加奈子君 ラーメン酒場 奏や (かなでや)

勤務先住所：鹿児島市荒田1丁目41-1

TEL：099-807-2144

職業分類：食堂

推薦会員：松下和裕君



**【プログラム】** ゲスト卓話 鹿児島県かごしまPR課  
明治維新150周年推進事業 新川康枝様

平成30年は明治維新から150周年の節目の年であり、また、大河ドラマ「西郷どん」の放送など、鹿児島にとって国内外からの注目が集まる絶好の機会を迎えています。

県では、明治維新の礎、近代産業の魅といった歴史・文化遺産など、鹿児島ならではの魅力を広く県内外に発信するための取組を「かごしま明治維新博」と銘打ち、オール鹿児島で官民一体となって展開・推進しています。

1. 明治維新150周年を迎えるにあたり、明治維新期の当時の郷土の人々の生き方についてまとめた「明治維新と郷土の人々」の発行などに取り組んできました。

2. 明治維新150周年に向けた取組を進めるため、平成29年4月に「明治維新150周年記念プロジェクト実行委員会（以下、「実行委員会」という。）を設立しました。

3. 実行委員会を中心に、①イベントや観光プロモーション、②魅力的なまちづくり、③気運醸成・情報発信、④教育・人材育成等の取組を「かごしま明治維新博」として展開・推進しています。

4. 平成29年度における「かごしま明治維新博」の取組のうち、特に県全体としては「明治維新150周年記念プロジェクト推進事業」の他、黎明館における企画展、かごしま青年塾運営事業など様々な事業に取り組みました。

5. 実行委員においても、「明治維新体感フェス！」など、明治維新に関する歴史や文化等を気軽に、そして身近に感じてもらうためのイベント等を開催しました。

6. 平成30年度においては、これまでの取組に加え、今後の鹿児島の在り方などを考えるための取組などにも取り組んで行く予定です。

7. 5月25・26日に「明治150年記念式典」とその関連イベント「明治150年記念パレード」及び「明治150年記念フェスティバル」を開催するほか、「明治維新150周年次世代継承推進事業」等、様々な事業に取り組みます。

8. 「かごしま明治維新博」公式ウェブサイトや公式フェイスブックでの情報発信も行っています。関連する情報等のPRに、ぜひご活用ください。



**次回（第975回）例会のお知らせ**

日時：2018年5月31日（木）12：30～  
場所：東急REI  
プログラム：クラブ協議会 地区研修協議会報告

**出席報告**

例会日	会員数	出席数	出席率%
第975回5月17日(木)	54(52)	35	67.31
第973回4月22日(日)訂正	54(52)	44	84.61

**市内他RC例会プログラム**

★は、記帳受付有り	(ホームクラブ例会場)	
鹿児島RC 5/24 (金)	ゲスト卓話	(山形屋)
中央RC 5/28 (月)	クラブ協議会	(山形屋)
東南RC 5/29 (火)	クラブ協議会	(サロヤル)
城西RC 5/29 (火)	クラブ協議会	(東急REI)
南RC 5/30 (水)	クラブ協議会	(サロヤル)
西RC 5/30 (水)	クラブ協議会	(山形屋)
西南RC ★5/30 (水)	定款に基づき休業	(ゆうづき)
東RC 5/31 (木)	クラブ協議会	(サンデイズイン)
北RC 5/31 (木)	地区協議会報告	(レゾナント)